



# DRAPEAU BLANC

RÈGLES DE COMPORTEMENT & CULTURE GOLF  
Pour bien jouer sur mon parcours  
« drapeau »



Je suis golfeur et je deviens autonome  
sur mon parcours...



# DRAPEAU BLANC

RÈGLES DE COMPORTEMENT & CULTURE GOLF

Pour bien jouer sur mon parcours « drapeau »

Je suis golfeur et je deviens autonome sur mon parcours...

SI JE FAIS 3  
SUR UN PAR 4,  
ÇA VEUX DIRE  
QUOI ? 5 SUR UN  
PAR 4...

QUAND JE SORS MA  
BALLE DE MA POCHE  
AU DEPART DU  
PREMIER TROU,  
QU'EST-CE QUE  
JE DIS?

Qu'EST-CE QUE  
J'AI DANS LA POCHE  
EN PERMANENCE ?  
CITEZ AU MOINS  
3 ÉLÉMENTS

COMMENT  
COMPTE-T-ON  
EN MATCH PLAY ?

COMMENT FAIT-ON  
POUR JOUER VITE ?  
CITEZ 3 MOYENS

À QUEL ENDROIT DU  
PARCOURS JE NOTE  
MON SCORE ?

QUAND JE JOUE  
MON COUP SUR  
LE PARCOURS,  
À QUEL ENDROIT  
EST MON CHARIOT ?

COMMENT  
COMPTE-T-ON  
EN STROKEFORD ?



# DRAPEAU BLANC

RÈGLES DE COMPORTEMENT & CULTURE GOLF  
Pour bien jouer sur mon parcours  
« drapeau »

Je respecte les règles du jeu



# DRAPEAU BLANC

RÈGLES DE COMPORTEMENT & CULTURE GOLF

Pour bien jouer sur mon parcours « drapeau »

Je respecte les règles du jeu

QUE DOIS-JE FAIRE  
LORSQUE JE PERDS  
MA BALLE ?

QUELLE EST LA  
COULEUR DES PIQUETS  
DE HORS LIMITES ?

QU'EST-CE QUE  
VEUT DIRE :  
JOUER UNE « BALLE  
PROVISOIRE » ?

QUE SE PASSE-T-IL  
SI MA BALLE QUE J'AI  
JOUÉE SUR LE GREEN  
TOUCHE LA BALLE DE  
MON CAMARADE  
QUI EST AUSSI SUR  
LE GREEN ?





# DRAPEAU BLANC

PHYSIQUE

Pour bien jouer sur mon parcours  
« drapeau »

Je suis golfeur qui devient autonome  
sur mon parcours...



# DRAPEAU BLANC

PHYSIQUE

Pour bien jouer sur mon parcours « drapeau »  
Pour bien m'échauffer...

QUE DOIS-JE  
AVOIR DANS MON  
SAC POUR  
GARDER LA  
FORME ?

JE SAUTE À LA CORDE  
DE FAÇON CONTINUE

3 EXERCICES  
OU JEUX POUR  
LE CŒUR BATTE  
PLUS VITE.

