



Pour bien m'amuser au

Je fais attention à quoi ?	<p>À mes clubs Aux pâquerettes À rien À mon chariot Aux tondeuses Aux avions Au clown À mon sac de golf Au terrain</p>	<p>X X X X X</p>
Je fais attention à qui ?	<p>À Dora À mes copines À rien Au singe À l'éléphant Aux minions Aux autres personnes À mes copains À Mickey</p>	<p>X X X</p>
Quand je croise quelqu'un, que dois-je faire ?	<p>Dire bonjour Tirer la langue Me moquer Crier fort Siffler Lui courir après Lui tirer les cheveux Être poli</p>	<p>X X</p>
Quand je suis sur le parcours,...	<p>Je plante mon club dans le sol Je lance mes clubs Je mets des coups de pieds dans mon sac Je fais des gros pâtés dans le sable Je n'écoute jamais le prof Je garde le sourire Je ratisse quand je vais dans le bunker Je regarde autour de moi avant de jouer</p>	<p> X X X</p>
Je respecte les Règles de jeu quand...	<p>Je joue la balle avec la main Je ne prends pas la balle des autres Je mets la balle dans le trou avec le pied Je joue avec deux balles en même temps Je joue la balle où elle se trouve Je frappe la balle en direction des autres Je déplace ma balle quand je peux la jouer</p>	<p> X X</p>
Pour m'échauffer	<p>Je fais le poirier devant l'accueil Je cours Je me repose devant la télé du club On se lance des clubs Je bouge mes poignets et mes coudes Je monte sur les voitures Je saute sur place Je fais du foot</p>	<p>X X X X X</p>



<p>Pour bien jouer mon parcours « drapeau », je deviens golfeur parce que...</p>	J'ai des vêtements pratiques pour faire mon swing.	x
	Je n'ai qu'une balle dans mon sac.	
	Je cherche des champignons.	
	Je marche vite sur le terrain.	x
	Je pars avant la fin de la partie.	
	Je joue pieds nus.	
	Je joue en doudoune.	
	Je crie « BAAAALLE » quand ma balle part dans la direction de quelqu'un.	x
	Je cours après les oiseaux.	
	J'ai des chaussures de sport adaptées à la météo.	x
	Je salue tous les joueurs à la fin de la partie.	x
	Je mets ma capuche pour swinguer.	
	<p>Pour bien jouer mon parcours « drapeau », je respecte les Règles de jeu quand...</p>	Je replace ma balle quand je l'ai déplacée sans faire exprès.
Je joue 25 coups avant de ramasser.		
Je ramasse ma balle après 8 coups pour avancer.		x
Je lance le drapeau comme un javelot.		
Je compte mes coups à haute voix.		x
Je sais ce qu'est un airshot.		x
Je fais un beau château de sable quand je ramasse ma balle dans le bunker.		
Je plonge dans l'eau pour jouer ma balle.		
Je sais dropper pour continuer le jeu.		x
<p>Pour bien m'échauffer...</p>	J'utilise ma corde à sauter.	x
	Je me couche dans les canapés du clubhouse.	
	Je fais un footing.	x
	Je fais du baseball.	x
	Je me balance sur une branche d'arbre.	
	Je lance des vortex.	x
	Je joue au ballon.	x
	Je fais la marche du canard.	x
	Je fais des roulades sur les greens.	
	Je chante.	



Je suis golfeur donc je sais et je fais	Qu'est-ce-que je dois dire avant de jouer mon premier trou ?	Bonne partie
	Quelle réaction dois-je avoir après un coup raté ?	Ex : ne pas me mettre en colère, rester calme...
	Je connais une star du golf ou un grand tournoi de golf.	Ex : Ryder Cup
	Je sais relever, marquer et replacer ma balle sur le green.	Démonstration de tous les jeunes en même temps.
	Je suis capable de me souvenir de tous les coups de mon dernier trou.	Oui / non
	Quand ma balle est sur ou autour du green, qu'est-ce que je fais de mon sac ?	Je le place dans la direction du départ suivant.
	Je sais relever un pitch.	Démonstration de tous les jeunes en même temps.
Je respecte les Règles de jeu	Est-ce-que le « airshot » compte ?	Oui
	Est-ce-que je peux me dégager d'un bunker ?	Oui, mais avec deux coups de pénalité
	Que dois-je faire quand j'ai joué 8 coups et que ma balle n'est pas dans le trou ?	Je ramasse ma balle.
	Est-ce-que je peux jouer dans un bunker ?	Oui.
	Qu'est-ce-que je fais quand ma balle est dans l'eau ?	Je me dégage au plus près sans me rapprocher du trou.
	Qu'est-ce-que je fais quand ma balle est injouable dans un buisson ?	Je me dégage au plus près sans me rapprocher du trou.
	Qu'arrive-t-il à mon score quand je me dégage de l'eau ou d'un buisson ?	J'ai une pénalité de 1 coup.
	Quel score dois-je écrire lorsque je relève ma balle à 8 coups ?	Je note 9 coups sur la carte.
Pour bien m'échauffer...	Que dois-je avoir dans le sac pour garder la forme ?	Barre de céréales, eau, banane...
	Je sais faire deux figures différentes au saut à la corde.	Démonstration des jeunes.
	Je sais faire 4 exercices d'échauffement tout seul.	Démonstration des jeunes : saut à la corde, poignets et coudes, squat, ballon...



Je suis golfeur et je deviens autonome sur mon parcours...	Si je fais 3 sur un Par 4, ça veut dire quoi ? 5 sur un Par 4...	Un birdie, un bogey...
	Quand je sors ma balle de ma poche au départ du premier trou, qu'est-ce que je dis ?	La marque, le numéro, un signe distinctif...
	Qu'est-ce-que j'ai dans la poche en permanence ? Citez au moins 3 éléments.	Un relève pitch, des tees et crayon, un marqueur...
	Comment compte-t-on en match play ?	Explications.
	Comment fait-on pour jouer vite ? Citez 3 moyens.	Marche rapide, chariot bien placé, prêt à jouer mon tour...
	À quel endroit du parcours je note mon score ?	Au départ du trou suivant.
	Quand je joue mon coup sur le parcours, à quel endroit est mon chariot ?	En face de moi, dans le sens de la marche.
	Comment compte-t-on en stroke-ford ?	Explications.
Je respecte les Règles de jeu	Quelle est la procédure de la balle perdue ?	Voir le livret des Règles
	Quelle est la couleur des piquets hors-limites ?	
	Que se passe-t-il si ma balle que j'ai jouée sur le green touche la balle de mon camarade qui est aussi sur le green ?	
	Qu'est-ce-que veut dire jouer une balle provisoire ?	
Pour bien m'échauffer...	Que dois-je avoir dans le sac pour garder la forme ?	Barre de céréales, eau, banane...
	Je saute à la corde de façon continue. 3 exercices ou jeux pour que le cœur batte plus vite.	Démonstration de tous les jeunes : cloche pieds, footing, foot, slalom...

DRAPEAU BRONZE



Questions	Réponses	Questions	Réponses	Questions	Réponses
1	A	7	B	13	A
2	D	8	D	14	C
3	A	9	A	15	A
4	A	10	A	16	D
5	C	11	A et B	17	B
6	A	12	B	18	B

4 erreurs maximum dont aucune sur les questions rouges.

DRAPEAU D'ARGENT



Questions	Réponses	Questions	Réponses	Questions	Réponses
1	A,D,F et G	7	B et D	13	B et C
2	C	8	A	14	B
3	A et B	9	B	15	A
4	C	10	A	16	B, C et D
5	C	11	D	17	C
6	B	12	B et C	18	A et C

4 erreurs maximum dont aucune sur les questions rouges.

DRAPEAU D'OR



Questions	Réponses	Questions	Réponses	Questions	Réponses
1	B,D	7	A et C	13	B
2	C	8	C	14	C
3	C	9	A, B et C	15	A
4	B	10	C	16	D
5	C	11	C	17	C
6	A, B et C	12	A, B et D	18	C

4 erreurs maximum dont aucune sur les questions rouges.